

Приложение №1 к Приказу №24-о от 27.07.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ СП «СШОР «Спарта»

В.А.Вялых

«27» июля 2022 г.



## ИНСТРУКЦИЯ №11

### По технике безопасности для спортсменов, при проведении массовых мероприятий МБУ СП «Спортивная школа олимпийского резерва «СПАРТА»

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. К участию в массовых мероприятиях, проводимых в учреждении допускаются спортсмены:

- ✓ не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в учреждении данного вида и типа;
- ✓ прошедшие инструктаж по технике безопасности.

1.2. Время и место проведения указанных мероприятий определяется приказом директора (распоряжением заместителя директора в пределах его компетенции).

1.3. **Опасными факторами во время массовых мероприятий являются:**

- ✓ физические (неисправное оборудование и инвентарь; опасное напряжение в электрической сети; система вентиляции);
- ✓ химические (пыль);
- ✓ психофизиологические (эмоциональные нагрузки; паника).

1.4. Спортсмены обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.5. Спортсмены должны знать место нахождения медицинского кабинета или аптечки и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить организатору мероприятий, либо работникам администрации учреждения.

1.7. Запрещается садиться или становиться в проходе между рядами сидений на трибунах.

1.8. Спортсменам запрещается без разрешения организатора мероприятия подходить к имеющемуся в помещении оборудованию и пользоваться ими.

#### 2. Требования безопасности перед началом массового мероприятия

2.1. Спортсмен должен изучить содержание настоящей Инструкции.

2.2. С разрешения директора или организатора пройти в помещение для проведения массового мероприятия, при наличии в нем сидячих мест - занять указанные ими места.

2.3. С разрешения организатора, спортсмен может проносить с собой в помещение только вещи и предметы, необходимые для участия в конкретном мероприятии.

#### 3. Требования безопасности во время массового мероприятия

**3.1. Спортсмен обязан:**

- ✓ выполнять настоящую инструкцию;
- ✓ выполнять все требования и указания организатора и работников администрации учреждения;
- ✓ соблюдать порядок в помещении;
- ✓ поддерживать чистоту в помещении;
- ✓ находиться на своем месте (при наличии в помещении сидячих мест).

**3.2. Спортсменам запрещается:**

- ✓ скапливаться на путях эвакуации;
- ✓ надевать костюмы из легковоспламеняющихся материалов;
- ✓ без разрешения вставать со своих мест и перемещаться по помещению (при наличии в нем сидячих мест);
- ✓ выполнять любые действия без разрешения.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций (замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п.), немедленно проинформировать об этом организатора или администрацию учреждения и действовать в соответствии с их указаниями.

4.2. При получении травмы сообщить об этом организатору.

4.3. В случае возгорания без паники покинуть помещение в соответствии с имеющейся схемой.

4.4. При необходимости помочь оказать пострадавшему первую помощь и оказать содействие в отправке пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования безопасности по окончании массового мероприятия**

5.1. С разрешения организатора, организованно покинуть помещение.

5.2. При обнаружении неисправности мебели, оборудования, приспособлений проинформировать об этом организатора или администрацию учреждения.